

Приложение 1
«Утверждаю»
Директор ГБУ «ЦФКиС ВАО г. Москвы»
Москомспорта

_____ Д.В. Панкратов
«___» _____ 2019 г.

**Положение
о проведении XXXVII открытой Всероссийской
массовой лыжной гонки «Лыжня России»
в Восточном административном округе города Москвы**

1. Цели и задачи

- привлечение к занятиям спортом населения различных возрастных и социальных категорий;
- развитие массового любительского спорта, популяризация лыжного спорта, как одного из видов активного отдыха;
- увеличение количества людей систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и укрепления здоровья населения Восточного административного округа;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.

2. Руководство соревнований

2.1 Права на проведение Соревнований принадлежат Минспорту России.

2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Восточного административного округа города Москвы» Департамента спорта города Москвы, далее ГБУ «ЦФКиС ВАО г. Москвы» Москомспорта и Главную судейскую коллегию (ГСК).

Ответственный за проведение соревнований: Золотарева Марина Геннадьевна 8(905)702-22-00, sport@vaosport.ru.

Главный судья: Тюрин А.А.

3. Программа и сроки проведения соревнований

(Регламент может быть изменен в зависимости от количества участников)

3.1. Соревнования проводятся: **09 февраля 2019 года.**

Место проведения – г. Москва, стадион «Авангард» Шоссе Энтузиастов, д.33.

Дистанции соревнований

Возрастная группа	Дистанция
мальчики и девочки 2013 г.р. и мл. мальчики и девочки 2009-2012 г.р.	1 км
мальчики и девочки 2007-2008 г.р., женщины 1979 г.р. и старше	2 км
юноши 2004-2006 г.р. девушки 2002-2006 г.р. женщины 1980-2001 г.р. мужчины 1959 г.р. и старше	3 км
юноши 2002-2003 г.р. мужчины 1980-2001 г.р. женщины 1980-2001 г.р. женщины 1979 г.р. и старше	5 км
мужчины 1980-2001 г.р. мужчины 1979 г.р. и старше	10 км (2 круга)

РЕГЛАМЕНТ

8.30-09.30 – регистрация и выдача номеров (для участников, прошедших предварительную регистрацию), **дорегистрация в день соревнований запрещена**

Дистанция 500 м

11.00 – девочки 2013 г.р. и мл., № **2901-2950**

11.05 – мальчики 2013 г.р. и мл., № **2951-3000**

Дистанция 1 км

11.10 – мальчики 2009-2012 г.р. и мл., № **3001-3050** – 1 забег

11.15 – мальчики 2009-2012 г.р. и мл., № **3051-3100** – 2 забег

11.20 – девочки 2009-2012 г.р. и мл., № **3101-3150** – 1 забег

11.25 – девочки 2009-2012 г.р. и мл., № **3151-3200** – 2 забег

Дистанция 2 км

11.30 – девочки 2007-2008 г.р., № **3201-3250** – 1 забег

11.35 – девочки 2007-2008 г.р., № **3251-3300** – 2 забег

11.40 – девочки 2007-2008 г.р., № **3301-3350** – 3 забег

11.45 – мальчики 2007-2008 г.р., № **3351-3400** – 1 забег

11.50 – мальчики 2007-2008 г.р., № **3401-3450** – 2 забег

11.55 – мальчики 2007-2008 г.р., № **3451-3500** – 3 забег

12.00 – женщины 1979 г.р. и старше, № **3501-3550** – 1 забег

12.05 – женщины 1979 г.р. и старше, № **3551-3600** – 2 забег

Дистанция 3 км

12.10 – девушки 2002-2006 г.р., № **3601-3650** – 1 забег

- 12.15** – девушки 2002-2006 г.р., № **3651-3700** – 2 забег
12.20 – девушки 2002-2006 г.р., № **3701-3750** – 3 забег
12.25 – юноши 2004-2006 г.р., № **3751-3800** – 1 забег
12.30 – юноши 2004-2006 г.р., № **3801-3850** – 2 забег
12.35 – юноши 2004-2006 г.р., № **3851-3900** – 3 забег
12.40 – юноши 2004-2006 г.р., № **3901-3950** – 4 забег
12.45 – женщины 1980-2001 г.р., № **3951-4000** – 1 забег
12.50 – женщины 1980-2001 г.р., № **4001-4050** – 2 забег
12.55 – мужчины 1959 г.р. и старше, № **4051-4100** – 1 забег
13.00 – мужчины 1959 г.р. и старше, № **4101-4150** – 2 забег

Дистанция 5 км

- 13.05** – юноши 2002-2003 г.р., № **4151-4200** – 1 забег
13.10 – юноши 2002-2003 г.р., № **4201-4250** – 2 забег
13.15 – юноши 2002-2003 г.р., № **4251-4300** – 3 забег
13.20 – юноши 2002-2003 г.р., № **4301-4350** – 4 забег
13.25 – мужчины 1980-2001 г.р., № **4351-4400** – 1 забег
13.30 – мужчины 1980-2001 г.р., № **4401-4450** – 2 забег
13.35 – мужчины 1980-2001 г.р., № **4451-4500** – 3 забег
13.40 – женщины 1980-2001 г.р., № **4501-4550** – 1 забег
13.45 – женщины 1980-2001 г.р., № **4551-4600** – 2 забег
13.50 – женщины 1979 г.р. и старше, № **4601-4650** – 1 забег
13.55 – женщины 1979 г.р. и старше, № **4651-4700** – 2 забег

Дистанция 10 км (2 круга)

- 14.00** – мужчины 1980-2001 г.р., № **4701-4750** – 1 забег
14.05 – мужчины 1980-2001, № **4751-4800** – 2 забег
14.10 – мужчины 1980-2001 г.р., № **4801-4850** – 3 забег
14.15 – мужчины 1979 г.р. и старше № **4851-4900** – 2 забег
14.20 – мужчины 1979 г.р. и старше № **4901-4950** – 1 забег
14.25 – мужчины 1979 г.р. и старше № **4951-5000** – 2 забег

4. Заявка и выдача стартовых номеров

4.1 Предварительные заявки направляются в электронном (не сканированном) виде (Приложение №1.1.) на электронную почту: sport@vaosport.ru с настоящего момента до **17-00 часов 7 февраля 2019 года**.

Справки по телефону (8-495-306-36-45) Золотарева М.Г.

Для желающих выполнить норматив комплекса ГТО «Бег на лыжах», в графе ФИО после имени указать **УИН номер**.

4.2 Оригиналы заявок (Приложение №1.1.), с допуском врача и подписью руководителя командирующей организации представляются в кабинет 20/1 ГБУ «ЦФКиС ВАО г. Москвы» Москомспорта при получении номеров и сувенирной атрибутики (шапочка).

4.3 Выдача стартовых номеров производится с **21 января по 7 февраля (кроме суббот и воскресений) с 8-00 до 20-00 часов по адресу: г. Москва, ул. Перовская, д. 28, кабинет 20/1.**

Контактный телефон (8-495-306-36-45) Золотарева М.Г.

4.4. В зависимости от погодных условий и количества участников возможны изменения в расписании забегов.

4.5. Спортсмены, опоздавшие на старт и не прошедшие регистрацию, могут быть допущены к участию в соревнованиях с любым забегом, **только без номера**, т.е. в итоговом протоколе **не будут значиться**.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие допуск врача (справка от врача или отметка в общей заявке).

Каждому участнику на соревнованиях необходимо иметь личный спортивный инвентарь, в случае его отсутствия, на территории стадиона **работает платный прокат (Руслан 8-916-702-90-83).**

Оповещение участников соревнований осуществляется через СМИ ГБУ «ЦФКиС ВАО г. Москвы» Москомспорта, Префектуру ВАО г. Москвы, управы районов и путем размещения объявлений на информационных стендах на спортивных объектах ВАО г. Москвы.

6. Награждение

Награждение победителей и призеров проводится после окончания соревнований на дистанции.

Победители и призеры соревнований на каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно) награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Всем участникам соревнований вручается шапочка, а также номер.

Ожидаемое кол-во участников не менее 2500 человек.

7. Расходы по организации и проведению соревнований

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, а также награждением победителей и призеров несет ГБУ «ЦФКиС ВАО г. Москвы» Москомспорта.

Шапочки, нагрудные номера предоставляет Минспорта России.

Расходы, связанные с подготовкой, экипировкой, участием, питанием и доставкой участников к месту соревнований, несет командирующая организация или участник лично.

8. Безопасность и этикет

При проведении соревнований присутствует медик с набором необходимых для оказания первой медицинской помощи лекарств, материалов и приборов.

Участники, зрители и болельщики соревнований должны строго соблюдать Правила соревнований, а также корректно вести себя по отношению к публике, официальным лицам, оргкомитету и друг к другу.

Во время проведения соревнований зрителям и болельщикам не допускается оскорблять участников соревнований, судей и иных лиц.

Во время проведения соревнования строго запрещается курить и употреблять спиртные напитки.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Заявка

на участие в XXXVII в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России» в Восточном административном округе города Москвы.

Название организации, трудового коллектива:

№	Фамилия, имя, отчество/ УИН п 4.1 Положения	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес с индексом, телефон	Паспортные данные или свид. о рождении	Допуск врача	*Стартовый номер
1 мальчики 2013 г.р. и мл. (500 м)						
1	Иванов Иван Иванович 17-77-1234567	01.01.01				
2						
...						
2 девочки 2013 г.р. и мл. (500 м)						
1						
2						
...						
3 мальчики 2009-2012 г.р. (1 км)						
1						
2						
...						
4 девочки 2009-2012 г.р. (1 км)						
1						
2						
...						
5 мальчики 2007-2008 г.р. (2 км)						
1						
2						
...						
6 девочки 2007-2008 г.р. (2 км)						
1						
2						
...						
7 женщины 1979 г.р. и старше (2 км)						

1						
2						
...						
8 юноши 2004-2006 г.р. (3 км)						
1						
2						
...						
9 девушки 2002-2006 г.р. (3 км)						
1						
2						
...						
10 женщины 1980-2001 г.р. (3 км)						
1						
2						
...						
11 мужчины 1959 г.р. и старше (3 км)						
1						
2						
...						
12 юноши 2002-2003 г.р. (5 км)						
1						
2						
...						
13 мужчины 1980-2001 г.р. (5 км)						
1						
2						
...						
14 женщины 1980-2001 г.р. (5 км)						
1						
2						
...						
15 женщины 1979 г.р. и старше (5 км)						
1						
2						
...						
16 мужчины 1980-2001 г.р. (10 км)						
1						

